



海南工商职业学院

HAINAN TECHNOLOGY AND BUSINESS COLLEGE

学生工作简报

2019 年第 2 期（总第 10 期）

学生处（团委）编

2019 年 4 月 30 日

本期目录

海南省政协教科卫体委员会主任冯文海一行走访我校.....	3
我校隆重举办高雅艺术进校园活动.....	3
我校隆重举行纪念五四运动 100 周年暨 2019 年五四颁奖晚会.....	4
队伍建设.....	5
团学队伍建设 迎接团学五四考核检查.....	5
辅导员队伍建设 建工辅导员论坛之如何运用谈话技巧.....	6
辅导员队伍建设 旅艺 2019 年辅导员专题培训第一课.....	7
团学队伍建设 建工团学第二次大会成功召开.....	7
安全工作.....	8
网络安全 我校开展大学生预防网络诈骗主题班会.....	8
消防安全 走访学生宿舍排查安全隐患.....	8
禁毒教育 前往琼山强制隔离戒毒所参观教育活动.....	9
消防安全 组织学工队伍全面走访学生宿舍.....	10
校园比赛.....	10
绿茵点燃梦想 激情舞动青春——记我校首届“西洲杯”足球赛开幕式.....	10
足球比赛进行时 群贤足球志气高，“西洲杯”赛斗志昂.....	11
足球比赛战报-决赛四支代表队已诞生！.....	13
首届“校园模拟招聘面试大赛”圆满成功.....	13
文化推盛宴 书香浓校园之《红色经典》朗诵比赛.....	15
文化推盛宴 书香浓校园之朗诵比赛.....	15
首届乘务服务技能大赛完美落幕.....	16
文化推盛宴 书香浓校园之《经典美文抄写》比赛.....	17
“沐诚信之风，建诚信校园”主题趣味运动会.....	17
“歌声嘹亮，音符飘扬”第三届校园十大歌手复赛.....	18
校园文化.....	18
我校第四届“养优工商 书香校园”阅读推广系列活动启动仪式隆重举行.....	18
养优大讲堂”第二讲：改变，从阅读开始.....	19
“养优大讲堂”第三讲：养优文化与海工商.....	20
养优工商，书香校园 经济管理学院“走进书海”专题活动.....	20

读万卷书，行万里路，知行合一--暨经济管理学院第五届一元生存大赛	21
文化与传承 经济管理学院举办“养优赋”猜灯谜暨优秀书法作品展活动	21
书籍启迪智慧 照亮人生--电子商务教研室读书分享会	22
以书会友，旅游艺术学院与你一同走进书的海洋	23
旅艺学院开展读书活动	24
旅游艺术学院邀你一同观影，一同阅读，走进《放牛班的春天》	24
信息工程学院“读书月”阅读推广系列活动之《走进书海》借阅活动	25
海洋学院党支部举行纪念建党 98 周年暨新中国成立 70 周年“百人诵读”活动	26
建筑工程学院开展好书推荐活动	26
建筑工程学院开展养优学子专业作品展示	27
拓展活动	28
火热的青春在奋斗和奉献中闪光	28
志愿活动	29
海洋学院党支部组织志愿者到海口社会福利院进行志愿服务活动	29
缅怀革命先烈，弘扬民主精神	30
弘扬志愿服务精神，旅游艺术学院绿色行动	30
亲爱的革命烈士，我们为您致敬	31
浓浓敬老情，温暖夕阳心	32
校团委开展文明出行志愿服务活动	32
信息工程学院青年志愿活动之“扫去灰尘 迎来书香”	33
市妇幼保健院志愿服务第二周	33
海洋学院到海口社会福利院开展志愿服务活动	34
在路上遇见更好的自己——记文昌市中小学生开展研学旅行活动	34
纪念先贤，缅怀先烈	35
建筑工程学院开展新时代文明实践志愿者服务活动	36
无偿献血，血浓情更浓	37
捐献热血，分享生命	37

报： 学校领导

送： 各学院、各部门

2019 年 4 月 2 日印发

编辑： 周启莹

审定： 邢琼勇

海南省政协教科卫体委员会主任冯文海一行走访我校

为加强专委会与委员之间的沟通交流，调研在海南推进自贸区（港）建设的大背景下，省内职业教育的改革发展情况，4月16日上午，海南省政协教科卫体委员会主任冯文海一行来到海南工商职业学院进行实地走访考察。

省政协教科卫体委员会主任冯文海、专职副主任周胜球等一行在海南省政协常委、海南工商职业学院董事长唐捷以及学校领导的陪同下，对实训楼、图书馆、学生食堂等地参观考察，详细了解了学校专业建设、实习实训条件、图书馆藏、师生生活情况等。

随后，考察团一行在会议室与学校相关领导进行座谈交流。校长符勇致欢迎辞，执行校长田巨平汇报了学校办学情况。双方进行了深入沟通交流。考察团对学校办学以来取得的成绩表示高度赞赏，并从科研申报立项、产教融合、校企合作、人才培养等方面提出了宝贵建议。

冯文海主任说，作为社会力量办学的践行者，唐捷董事长及其团队在海南自由贸易区（港）建设中，发挥了培养高素质技术技能人才的重要作用，希望工商学院未来在唐捷董事长的带领下，将教育教学与创新科技结合、与海南重点发展产业相结合，越办越好。省政协教科卫体委员会将发挥职能优势，为政协委员做好服务、做好支持。

最后，唐捷董事长表示，今后学校将乘借海南建设自由贸易区（港）之风，贯彻《国家职业教育改革实施方案》，进一步加强与政府职能部门的沟通与合作，加大学校宣传力度，向社会各界展示我校的办学成果，争取社会各界对学校更大的支持。



我校隆重举办高雅艺术进校园活动

4月10日19:00由教育部、文化和旅游部、财政部主办的2019年高雅艺术进校园——山西省话剧团话剧《生命如歌》在我校大礼堂上演，为全校师生奉上了一台精彩纷呈的节目。海南省教育厅体育卫生与艺术教育处副处长林洪珊，山西话剧院副院长曹若瑜，我校副校长陈立丽、



副校长李璐出席了本次话剧展演活动，教育厅文体艺处、我校二级学院院长和书记，相关职能部门负责人及师生代表近 2000 人参加了本次活动。

首先，副校长陈立丽代表全体师生欢迎山西省话剧团 走进我校演出，并感谢省教育厅对我校文化艺术教育工作的大力支持和帮助，希望全体师生以此次活动为契机，进一步加强对高雅艺术的理解和热爱，引领大学生弘扬优秀民族文化，提高艺术修养和文化素质，促进大学生全面发展。



山西省话剧院是一个有着 70 多年光荣革命传统的在海内外享有盛誉的文艺团体。此次展演的话剧《生命如歌》通过讲述出生于太行山的第一代兵团人陈旭刚过 90 大寿引发的故事，讴歌了兵团人为屯垦大业“献了青春献终生，献了终生献子孙”的感人经历。该剧生动诠释了习近平总书记关于新疆工作和兵团发展的战略思想，抒发了家国同心、大忠大孝的情怀。

演出持续了两个多小时，现场同学纷纷被话剧感动落泪。本次山西省话剧团《生命如歌》的成功演出，让我校师生走近话剧表演艺术，对师生感受高雅艺术魅力，提升精神境界，营造了浓厚的校园文化氛围起到积极的作用。

演出持续了两个多小时，现场同学纷纷被话剧感动落泪。本次山西省话剧团《生命如歌》的成功演出，让我校师生走近话剧表演艺术，对师生感受高雅艺术魅力，提升精神境界，营造了浓厚的校园文化氛围起到积极的作用。



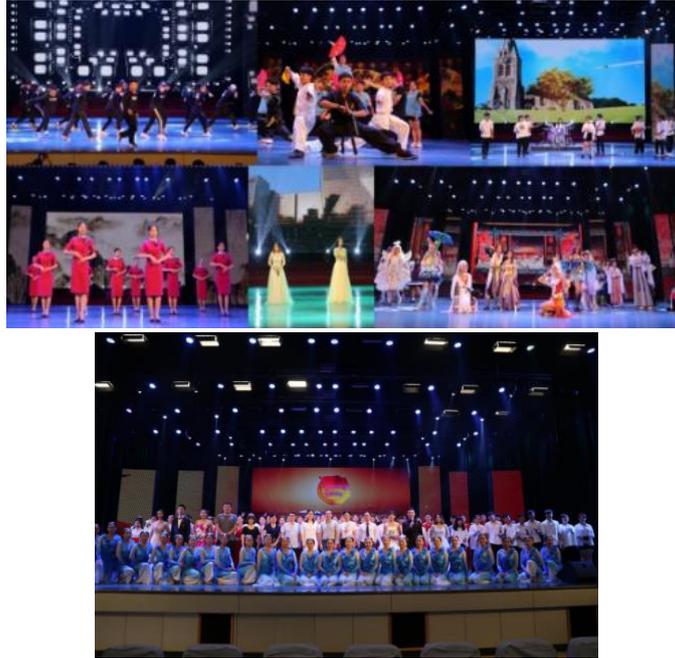
我校隆重举行纪念五四运动 100 周年暨 2019 年五四颁奖晚会

会

4 月 28 日 19: 30，由我校团委主办的“五四正青春·建功新时代”纪念五四运动 100 周年暨 2019 年五四颁奖晚会在大礼堂隆重举行。共青团海南省委学少部部长李瑗，我校党委书记黄恒，副校长陈立丽，副校长李璐，省血液中心党办主任陈姬妙，海南体育职业技术学院团委副书记张大鹏，海口市妇幼保健院工会主席吴华君，我校各职能部门负责人以及各二级学院院长、书记出席了本次活动，近 2000 多名师生共同观看了此次颁奖晚会。

颁奖晚会分为上中下三个篇章，其中穿插了由我校青年学子通过舞蹈、相声、歌曲、走秀、合唱等形式展示了积极向上的青春风采。晚会篇章中，校团委还对 2018 年度先进个人和集体进行了表彰并颁奖。晚会尾声，学校领导及各岗位的职工代表还通过 VCR 向青年送上节日祝福，现场师生反响热烈。

最后，晚会在欢快的氛围中圆满落幕。此次晚会的成功举行，彰显了我校“养优学子”的青春活力和拼搏进取的精神面貌，弘扬了五四精神，激励广大青年学生积极进取，为海南自由贸易区（港）的建设奉献青春与力量。



队伍建设

团学队伍建设 | 迎接团学五四考核检查

2019年4月24日下午3点，建筑工程学院团总支在教一七楼会议室迎接校团委五四考核评估。本次考评由校党委委员、学生处处长邢琼勇处长亲自带队，团委负责人迟通、倪小凤老师到各学院进行现场考评指导。我院党支部书记苏微微、团总支书记赵国存、团总支副书记周嘉煜、团组织部长段德奎共同接待并迎接考评。本次考评由我院团总支书记赵国存负责主要工作汇报，团口负责人周嘉煜、段德奎负责提供我院团建台账。

考评会开始后，我院团支部赵国存先做团学工作情况汇报。赵国存书记将我院团学基本情况、组织建设情况、团内改革情况、如何做好团干部配备考核管理制度、如何优化加强党建带团建机制、“养纽扣优”校园文化建设、特色项目等多方面情况进行详细的汇报。汇报内容客观真实、实事求是，真实反馈了建工团学一年来的发展历程及工作成效，也明确了接下来的发展目标及方向。我院党支部书记苏微微进行补充汇报，总结优点与不足。

听取完汇报后，团委老师考察我院团学口主要干部对团中央最新文件精神掌握情况，也再次深入了解我院在高校共青团改革方面做了哪些具体的举措。接着，团委迟通老师和倪小凤老师对我院团建台账、团员档案管理台账进行仔细的检查。通过检查后，对我院团员档案健全、团建台账全面而标准给予了高度的赞扬。

最后，团委考察组对从几个方面对我院团学工作进行总结：

表扬了我院团学组织机构健全，制度完善，工作实施力度强；志愿者服务方面也取得很大成就，突破区域，方式灵活，志愿服务多样化并具有一定的影响力；我院还打造出属于自

己的特色文化活动并将活动做到常态化，在校园文化建设方面有突破性的进展。同时在专业文化活动、社团文化建设方面能起到推进作用。除了表扬，也对我院不足之处进行了补充，希望我院团学能尽快落实《高校共青团改革实施方案》中的相关措施，尽快在团学中成立一个权益部，做好青年学子权益保护。



辅导员队伍建设 | 建工辅导员论坛之如何运用谈话技巧

为了加强辅导员与学生的进一步沟通，及时掌握学生的思想动态，切实做到关心学生、理解学生，引导学生树立当代大学生应有的社会主义核心价值观。经济管理学院于3月29日下午四点半在学校多媒体（17）教室开展了以“如何运用谈话技巧”为主题的辅导员论坛。

本次论坛由17级辅导员刘芮婷开讲，刘老师就为什么要进行谈话，如何做好谈话准备，以及如何确立谈话主题、切入谈话时机等问题进行了深入的分析与解答！刘导员认为，作为辅导员在与学生交流中不仅要把握一定的谈话氛围，更重要的是做到“因材施教”，注重沟通方式的选择。不同类型的学生需要采用不一样的谈话方法，“内向型”学生可采用启发式谈话方式；“外向型”学生选择突击式或教育（批评）式谈话方式；“自卑型（自弃型）”学生，选择渐进式谈话方式；“冲动型”学生，选择商讨式谈话方式以商讨问题的方式谈话；“多疑型”学生，选择点拨式谈话方式。

刘导员强调辅导员在谈话过程中不仅要把握一定的方式，也要注意谈话主题的选择。对已经发生、正在发生或可能发生的问题，一定要采用不一样的态度，具体还是要针对学生的心理状态和表现来确定。

最后，刘导员认为，学生的肢体语言和动作在谈话中也十分重要，在谈话过程中可以通过观察学生的肢体语言来衡量谈话效果，把握谈话的度，宏观上掌握谈话局面。只有这样“处心积虑”才能与学生推心置腹，实现心灵上的沟通，到达理想的沟通效果！



辅导员队伍建设 | 旅艺 2019 年辅导员专题培训第一课

辅导员是我院学生日常思想政治教育和管理者的组织者、实施者，是大学生成长成才的指导者和引路人，为进一步提升我院辅导员工作水平和职业能力，强化育人意识和管理能力，我院于 2019 年 4 月 17 日下午，在旅游艺术学院教一 4 楼会议室开展了辅导员专题培训第一课，会议邀请海洋学院史克华书记讲授了《如何与学生有效沟通》专题课程，我院王鹏程书记及全体辅导员参加了本次活动。

史克华书记为大家分享了她参加工作至今的工作经验及案例，她认为每一个辅导员针对不同的年级、班级都要有自己的工作方法，她从“认真听取学生反馈”、“对学生进行摸底”、“有计划有目的开展工作”、“管理中把握的原则”四个方面以及“有爱”、“有亲和力”、“有威严”三个关键词与大家分享了如何有效的与学生进行沟通，全方位多角度对辅导员岗位工作进行了指导。

我院将陆续开展多项辅导员工作专题培训，努力建立一支高素质、高水准的辅导员队伍，立足岗位，服务于学生的成长成才。



团学队伍建设 | 建工团学第二次大会成功召开

2019 年 4 月 19 日 12 点整，建筑工程学院团总支学生会第二次大会在教一 410 多媒体大教室顺利举行。参加此次大会的有建筑工程学院团总支书记赵国存、主席团成员、全体 2017 级学生干部及 2018 级学生干事。会议由团总支书记赵国存主持。

会议开始，由团总支书记赵国存对开学至今团学的各项工作进行了总结与表扬，他先肯定了团学干部的付出与努力，接着也对不足之处做出了点评。还重点提到了我院三月学习雷锋活动月开展的各项志愿服务及取得的成就，对在雷锋月中突出表现的学生干事们进行一一的表彰。

会议第二项，汇报我院接下来准备开展的系列活动，包括第三届校园十大歌手的决赛赛程等等详细内容。

会议第三项，将开学至今因个人工作态度原因影响团学工作的干部及干事名单进行通报批评。提醒我院全体学生干部、干事保持工作积极性，提高执行能力，严于律己、不忘初心，加强协调配合，共同将建筑工程学院团学工作推上新的高度

本次团学大会的召开，使得我院全体团学成员对团学工作有了更深的认识，明确了自身的职责，也鼓舞了士气，令大家对我院接下来的工作充满了信心与憧憬。



安全工作

网络安全 | 我校开展大学生预防网络诈骗主题班会

为预防我校学生受到网络诈骗，我校开展严密防范招聘陷阱、就业欺诈、“培训贷”、传销等不法行为等安全教育班会。通过此次班会，意在用众多鲜明的事例，对学生进行网络安全、健康、文明教育，使其具有正确对待网络的思想，并能充分利用网络资源，从我做起，携手建设网络世界。

为使学生了解网络借贷的风险与危害，进一步加强自身安全意识。我校毕业班开展“抵制校园网贷，防范网络诈骗”主题班会。会议由辅导员主持，全体学生共同参加。

会上，首先对网络贷款的基本情况向同学们进行了简要概述，并强调了当今校园贷款发生的普遍性与频繁性。通过大学生网络贷款无法偿还的典型事例向我们说明了有些网络贷款者的目的并不单纯以及增强防范网络诈骗意识的重要性。辅导员对于兼职刷单、网上购物与网上交友三项最为频繁的诈骗手段进行讲解分析，并强调，要始终坚持“不轻信、不透露、不转账”的基本原则。最后，老师建议，要树立理性消费的观念，同时不断提高自身防范各种风险的意识，在遇到涉及大额金钱往来的事件时，应及时联系家长老师进行鉴别。



消防安全 | 走访学生宿舍排查安全隐患

为了做好五一节假日安全工作，提高同学们的安全意识。旅游艺术学院于2019年4月25日晚对本学院各宿舍进行了安全检查。

本次工作由王鹏程书记带队，辅导员与学生会骨干对于我院学生寝室进行了走访排查。王鹏程书记着重强调了五一假期在校安全事项和违规电器使用的危害。同时，学生干部们都认真负责，始终保持着严谨的态度检查所有可能存在的安全隐患，整个检查过程进行的很顺利，各寝室的同学们也都积极配合工作。检查结果良好，对个别存在安全隐患的寝室进行了现场整改。

通过这次检查，提高了同学们的寝室安全意识，同学们对违规电器的使用危害有了更深刻的认识，希望同学们以后能够养成良好的生活习惯，杜绝寝室安全隐患，共同创造一个文明、安全、和谐的寝室环境。



禁毒教育 | 前往琼山强制隔离戒毒所参观教育活动

毒品，于个人，吞噬健康；于家庭，危害亲情；于社会，则扰乱治安。根据学校禁毒工作的安排，我校 30 余名师生于 2019 年 4 月 18 日 14:30，在学校武装部蒙部长的带领下到琼山强制隔离戒毒所进行参观教育活动。本次活动先后参观了禁毒教育基地展厅和禁毒隔离人员宿舍，听取了禁毒隔离人员现身说法，观看了隔离人员康复影片，整个活动由琼山强制隔离戒毒所的符科长带队为我们解说。

在禁毒教育基地展厅里，我们了解了海南的禁毒历史，禁毒的意义，毒品的种类及危害。符科长重点给我们讲解了毒品的危害，吸毒严重摧残人的身体，破坏人体的正常生理机能和新陈代谢并导致多种疾病，机体免疫力下降，如果吸毒者吸毒过量还会造成死亡。

符科长告诉我们，一旦吸毒，终身受害，康复后复吸食者，每吸过一次都悔恨万分，并伴随着悲观绝望，恐惧多疑，甚至自杀、杀人。同时，吸毒也容易感染艾滋病等传染性疾病。终身受折磨。符科长在给我们介绍了毒品的种类时，告诫同学们在生活中注意辨别毒品，切莫踏上吸毒的不归路。在了解完毒品的种类后，符科长利用模型介绍了不同的毒品的吸食方式如何扩散体内及危害和 VR 戒毒原理。

参观完禁毒教育基地的展厅后，我们来到了教育基地的演播厅，正在戒毒所康复的戒毒人员亲身讲述了自己吸毒、戒毒的心路历程。“亲情、尊严、自由，只有失去了才知道珍贵，恳请大家一定要吸取我的教训，洁身自好，保持操守，懂得珍惜，勤勤恳恳做事，踏踏实实做人，稳稳健健走好人生每一步……”这是戒毒人员发自内心的呐喊和告诫，赢得了现场师生阵阵掌声和沉思。

随后，符科长给我们播放了强制隔离戒毒人员的康复训练影片和参观了禁毒隔离人员宿舍。

此次强制隔离戒毒所参观活动，使参加活动的学生深受触动的同时，更加深刻地了解毒品的危害，体会到“远离毒品，珍爱生命”的重要意义。





消防安全 | 组织学工队伍全面走访学生宿舍

为了加强学生宿舍多方面管理，规范日常学生行为，深入排查宿舍存在的安全隐患，同时了解学生近期的生活情况。2019年4月11日晚9点半，在建筑工程学院党支部书记苏微微带领下，建筑工程学院全体辅导员及团学干部们一起全面走访我院学生宿舍。

本次走访学生宿舍分年级进行。在查宿舍过程中，学院领导对学生宿舍的用电安全情况和宿舍卫生情况做了仔细的检查，并耐心对学生做好相关方面的引导，提醒同学们杜绝使用违规电器，保证宿舍用电安全。希望同学们养成良好生活习惯，严禁高空抛物、乱丢垃圾等行为，引导学生们遵守宿舍管理条例，注意大学生文明素养，不做影响自己和学院形象的事。

通过此次查宿舍，不仅对我院学生宿舍的安全隐患进行了一一排查，更使学院领导对同学们的宿舍生活情况有了进一步的了解，对于我校学生日常管理起到了很好的效果。希望我院学子能够深刻认识宿舍卫生及宿舍用电安全的重要性，养成良好的生活习惯，营造文明、和谐的校园氛围。



校园比赛

绿茵点燃梦想 激情舞动青春——记我校首届“西洲杯”足球赛开幕式

为了进一步提升我校体育文化建设水平，加强各学院间的交流，增强广大青年学生参加体育锻炼的意识。2019年4月3日下午7点，海南工商职业学院在学校运动场举办了首届“西洲杯”足球赛开幕式。莅临本次活动的领导有海南工商职业学院符勇校长、陈立丽副校长、李璐副校长、校企合作办宋静敏主任、党委委员团委书记邢琼勇书记、经济管理学院罗院长、公共课部黄波主任、信息工程学院陈俊副院长、经济管理学院徐玲副书记、交通工程学院张晓雪副书记、团委社会实践科科长迟通老师、团委综合宣传科倪小凤老师和思想政治

教科王登辉老师以及经济管理学院全体辅导员和学生代表等。

开幕式上邢书记为开幕式致辞,并向精心策划比赛的组委会和支持比赛的全体师生表示衷心的感谢!他希望大家能发扬团结拼搏的精神,期待全校师生都能积极参与到此次活动中来,充分展现新时代校园足球拼搏精神,成就梦想,并预祝足球赛圆满成功!

接着是各学院足球运动员排着整齐的队伍,精神抖擞,迈着有力的脚步向主席台走来,展示自己队的风采,各种各样极具特色的队形展示,博得在场师生和嘉宾的阵阵喝彩。

接着由裁判员代表马良骥老师宣誓和运动员代表谢世凯的宣誓。本次足球赛将严格秉持公平公正的原则,给参加队伍们一个良好的竞争环境,促进彼此交流协作。

然后,由海洋学院和经济管理学院啦啦操队给大家带来精彩的啦啦操表演,将活力带给了开幕式上每一位观众,获得了全体师生和来宾的阵阵掌声。

符勇校长为本次活动开球,吹响了“西洲杯”足球比赛的第一声号角。

比赛前双方队员握手,随着主裁判一声哨响,教工队和校队的足球比赛正式开始。足球场上,队员们尽力拼搏,如离弦之箭,两队攻击势头丝毫不减。队员们积极争抢,努力防守,点球大战符勇校长众志成城,守门员飞身扑球。大家在球场上默契配合,快速传球,奋力拼抢,尽情挥洒着汗水,享受着比赛的激情。

“西洲杯”足球比赛预计将持续到4月24日,接连上演8场足球赛事。本次活动展现了新时代大学生的活力和昂扬的精神,更加强了同学们的团结合作意识。“西洲杯”足球赛还在如火如荼的进行中,欢迎大家关注赛事参与赛事。



足球比赛进行时|群贤足球志气高,“西洲杯”赛斗志昂

经济管理学院承办的首届“西洲杯”足球比赛在如火如荼的进行中。一切均是那么自然,那么和谐,正如人世间的情感,由缓到急,再到起伏不定。让人琢磨不透,却又让人情不自禁。

绿茵场上奋力奔跑的球员,是有着坚强毅力的信息院少年,有青春的脚步和速度,亦有青春的活力与激情.

1、2019年4月8日 第一场积分赛, 建筑工程学院 B 队 VS 海洋学院,

比赛积分: 建筑工程 B 队 vs 海洋学院为 9: 0



2、2019年4月9日 第二场积分赛 建筑工程学院 A 队 VS 信息工程学院

积分比: 建筑工程学院 A 队 VS 信息工程学院是 0:8, 进球球员:

周文康 28 号, 王亮 10 号, 孙振骏 19 号, 信息工程学院以 8 比 0 的成绩结束本场比赛。



3、4月10日 积分赛第三场: 交通工程学院队 vs 旅游艺术学院队, 比分: 2:4, 进球球员: 符壮斌 17 号, 陈奇驹 11 号, 朱雅平 14 号, 蔡为权 10 号, 陈泽志 88 号, 陈泽浩 9 号



4、2019年4月12日 第四场积分赛, 信息工程学院队 VS 交通工程学院队, 12: 0, 进球球员: 周文康 28 号, 孙振骏 19 号, 王亮 10 号, 王哲 9 号。

队员们正全力奔跑着, 球场上上演的, 不只是一场精彩纷呈的足下对决, 更是一次无比

挣扎的内心挑战，球逢对手 亦逢朋友，在场上的竞技中奋力拼搏，离不开每一个队员的坚持，每一个工作人员的坚守，感谢本周赛场上的球员及赛场下的工作人员，谢谢你们给我们带来精彩无比的比赛。

足球比赛战报-决赛四支代表队已诞生！

人间四月芳菲尽，足球少年正当时。4月22日，万里无云，艳阳高照，在海工商足球场上我们迎来了最后一周的小组积分赛。让我们一同回味激烈的比赛瞬间。

当哨声响起的那一刻，一切的忧愁与烦恼都会为赛场让路，激情挥洒汗水，博弈享受快乐，足球似火，队员们的热血点燃了它，交相辉映，发出耀眼的光芒，这炙热的火光，是那么的刺眼，让人无法直视，却又无法让人把视线从那里挪开。

赛场上虽然会出现一些难以避免的意外，但是他们努力拼搏，展现着“赛出友谊，赛出水平”的比赛风貌，贯彻着“友谊第一，比赛第二”的比赛精神。

A 组 第一名：信息工程学院队；第二名：旅游艺术学院队；B 组 第一名：经济管理学院队；建筑工程学院 B 队；恭喜以上学院代表队进入本届“西洲杯”足球比赛总决赛，期待运动健儿们的精彩表现!!! 到这里“西洲杯”足球比赛的积分赛已袁枚结束，让我们一同期待五月份的总决赛，与同伴与对手共享竞技的快乐，才是足球的真谛，愿每个爱球的少年，都一往无前，执着奋进！



首届“校园模拟招聘面试大赛”圆满成功

2019年04月18日晚旅游艺术学院尚优人力资源协会首届校园模拟招聘面试大赛决赛在第二报告厅圆满落幕。本次活动由旅游艺术学院人力资源管理教研室主办，尚优人力资源协会协办。出席本次活动的有蒋副院长、王鹏程书记、刘振春老师、郭海霞老师、柯晓雪老师、叶婵老师、符兰妹老师、孙怀伟老师。担任本次活动的评委老师是：许君老师、裴春媛老师、赵国存老师。

为了更好的服务于学校师生，提高在校大学生的简历制作、应聘及就业技巧，让同学们感受到求职的氛围，增强同学们的综合素质，提高学生应聘的软实力和社会竞争力，尚优人力资源协会特此举办了此次校园模拟招聘面试大赛。感谢海口夏禾人力资源有限公司的独家赞助。

本次大赛共有各个学院**85**位同学报名参赛，经学生代表、专业老师共同筛选，**32**位同学从中脱颖而出，进入复赛。最后**11**位选手胜出进入决赛。

比赛分为上半场由面试官打分，总分 30 分;下半场由面试官和评委老师打分，总分 70 分。最后总分=评委老师分数+面试官分数+上半场分数。分数最高者获得第一，依次排名。

面试官为 17 级人力资源管理三班符芸菱，2017 级广告设计二班张卓，2017 级工程造价一班谢绍振，2017 级环境艺术设计吴琳达。

上半场 11 位选手依次进行个人展示，面试官进行打分，经过精彩的比拼，最后最高分的 6 位选手进入下半场；下半场模拟面试提问环节，面试官与选手的精彩问答，让我们意犹未尽。问答结束后 6 位选手共同上台进行无领导讨论环节，如果你是互联网公司的员工，你该怎么看待“996”这个问题？选手对此展开了激烈的讨论，难分伯仲。

精彩的一场“模拟招聘面试”结束后，评委许君老师对选手们的表现进行点评，让选手们知道自己的不足并改正，以后展现更好的自己。也让我们对“面试”有了更深的了解，受益匪浅。

活动的最后，指导老师刘振春老师致辞，她表示活动举办的十分出色，非常满意。首届举办效果在意料之外，为下一届做了很好的表率。感谢今天到场的所有嘉宾、学生评委、老师评委;感谢所有工作人员。参赛选手们非常优秀，不仅本专业的学生出色，其他专业学生也非常出色，海南建设自由贸易港，我们应该感觉到压力，努力提高英语水平、全面提高自身素质、提高竞争力。相信以后的我们会更加出色。



文化推盛宴 书香浓校园之《红色经典》朗诵比赛

为配合我校第四届“养优工商&书香校园”阅读推广系列活动，加强以爱国主义为核心的民族精神和以改革创新为核心的时代精神教育，弘扬民族优秀传统文化，让同学们在诵读经典和诗文创作过程中了解、熟悉中华优秀传统文化，提高个人语言文字表达能力和文化修养。

2019年4月15日，信息工程学院成功举办“传扬红色经典，书香浓意校园”主题朗诵比赛。担任本次比赛的评委他们分别是，信息工程学院党支部孙静辉书记、学生处王登辉老师、信息工程学院符兴老师、信息工程学院学生会主席谢紫馨同学及秘书长符校榆同学。

选手们朗诵时神采奕奕，语调时而激情飞昂，时而款款深情，同时每位选手都配有独立的PPT播放图片和动人深情的背景音乐，使整个现场的观众有沉浸般的体验，同时与现场的工作人员彼此都有很好的配合。于此不难看出他们在比赛前做了充分的准备，将红色诗歌熟读于心。



在比赛即将结束之际，孙静辉书记为本次比赛做出总结讲话。本次活动是配合推广我校第四届“养优工商&书香校园”阅读推广系列活动，相比往年，我们更丰富了活动的形式。

今天在现场的同学们参与度都是很好的，个别同学的朗诵让我耳目一新。相信今天上台参与活动的同学，一定多多少少有收获，对他们个人能力的提升也会有所帮助。大学时光短暂，能够参加此类活动的机会并不多，让我们抓住青春的尾巴，让我们有一个能够记住的大学生活。

王登辉老师为本次活动做出点评发言：可以看到同学们对本次活动非常投入和用心。同学的朗诵非常精彩，一些诗歌我之前并未听过，今天的活动给我不一样的感受。今年是我国建国70周年，此次活动也是一次特殊的爱国主题教育活动，感谢今天十一位同学带来的精彩表现。



一等奖：欧丽娜



二等奖：徐旭、杜婷婷

文化推盛宴 书香浓校园之朗诵比赛

为了培养同学们在朗诵的潜移默化中增强对中国经典古诗词的了解和兴趣，推动校园文化建设，促进优良的学风建设，营造浓郁的书香范围，提升广大学生的道德修养，我院于4月24日晚上19:30时开展了“诵读经典——为你而读”的朗读者比赛。各班辅导员在赛前认

真组织各班学生进行排练，使大家在比赛中都发挥了优秀的水平。

在主持人的主持下，比赛拉开了帷幕，台下的参赛选手也早已做好了准备。各位选手诵读的文章各具特色，有带着浓浓思乡之情的《乡愁》，还有带着满腹爱国之情的《祖国啊，我亲爱的祖国》，更有激励人心的《相信自己》。每一位参赛选手都以个人独诵的方式，并适当配以音乐及背景，充分展现了诗文朗诵的艺术感染力和舞台表现力。比赛现场选手们个个激情澎湃，斗志昂扬，用他们优美动听的声音朗读者经典的文章。

在紧张激烈的比赛过程中，徐燕梅同学还为大家带来了才艺表演，歌曲演唱《你的酒馆对我打了烩》和《光年之外》，现场的观众听了徐燕梅同学的歌曲演唱，现场响起阵阵掌声。比赛结束后，我们还邀请了肖笛辅导员对此次朗读比赛做出点评及建议。在辅导员讲话后，我们也进入了颁奖环节，经过激烈的角逐，最后评选出了两个一等奖，三个二等奖，五个三等奖。

本次活动在大家的努力下画上了圆满的句号。朗诵是把富于感情的文字作品转化为有声语言的一种艺术形式，是可以赋予文字信息和情感的一种艺术魅力。通过这次比赛，不仅丰富了同学们校园文化生活，还让同学们体味到中华传统文化的源远流长和博大精深。更是极大的提升了学生在与人交流中的自信心。使大家在提升综合素质的同时让中华经典文章的千古风韵在我们心中荡漾，让经典走进校园，溢满校园。



首届乘务服务技能大赛完美落幕

4月25日，由旅游艺术学院主办的第一届乘务服务技能大赛在学校第二报告厅圆满落幕。学校副校长李璐、图书馆馆长朱恩荣、信息工程学院副院长陈俊、旅游艺术学院副院长蒋岚、党支部书记王鹏程、教科处处长助理韩霜等三百余名师生代表莅临现场。

本次大赛由交通运输教研室策划承办。大赛于3月开始启动，以面试、技能操作考核相结合的形式分初赛、复赛和决赛三阶段开展，最后从学院空中乘务和高铁乘务专业百余名学生中甄选出9名选手进入决赛。经过激烈地角逐，最终评选出一等奖1名，二等奖2名，三等奖3名。

大赛内容涵盖乘务服务技能、应急处置、医疗急救、广播词、乘务员职业形象等相关专业知识和技能，重点就选手的职业技能和服务意识进行考察评比。大赛邀请到海南航空公司机长、南方航空公司海南分公司头等舱乘务员（原我校优秀毕业生）担任评委。比赛结束后各业内评委对现场选手的表现进行了精彩的点评，并针对航空公司面试技巧等专业知识给予现场指导。

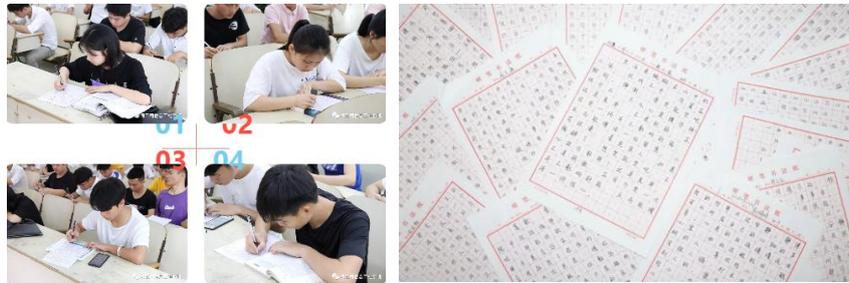
本次大赛作为旅游艺术学院本年度重点工作之一，经过了学院精心的策划和周密的安排，取得成功。活动的举办，为空乘、高铁专业学生提供了一个展示专业风貌的舞台，同学们良好的精神风貌和扎实的专业功底得以全方位的展示。旅游艺术学院本着发扬“匠人为基，匠心为本”的办赛宗旨，将为实现培养高素质技术技能型人才的目标不断努力！



文化推盛宴 书香浓校园之《经典美文抄写》比赛

为传承民族的优秀文化，消除现今社会“提笔忘字”的不良习惯。2019年4月15日至23日，信息工程学院组织开展了“文化推盛宴 书香浓校园”主题《经典美文抄写》比赛。参加本次比赛的选手来自我院2018级全体学生，18级辅导员刘芝玲老师召集学生通过班会的形式，在第一教学楼教室内现场抄写各位同学自选的名著片段。

本次比赛设立投票选举环节，入围参与投票的作品将会在第二条推送中展示。



“沐诚信之风，建诚信校园”主题趣味运动会

为了丰富同学们的课余生活，以健康运动为指导思想，响应“三走”活动，倡导学生“走下网络、走出宿舍、走向操场”。提高学生干部参与和组织活动的的能力，以趣味运动比赛为载体，增强学生身体素质，进一步推动体育活动开展，带动体育活动的风气。同时增强各学院同学之间的交流，展示出新时代大学生的蓬勃朝气和竞技热情。

2019年4月22日晚19:30分，信息工程学院联合学生处、交通工程学院举办了“沐诚信之风，建诚信校园”主题趣味运动会。出席本次运动会的嘉宾分别有信息工程学院陈俊副院长、信息工程学院党支部孙静辉书记、交通工程学院党支部张晓雪书记、信息工程学院团总支余津洋书记、交通工程学院团总支张博文书记、交通工程学院周家赞老师以及信息工程学院刘芝玲老师和符兴老师。参加本次运动会的队伍分别来自各学院班级，共计15支队伍75名同学参加比赛。

本次比赛趣味性十足，竞技性强，涵盖了包括“无敌风火轮”、“集体跳大绳”、“袋鼠跳接力”、“仙人指路”、“集体定格照片”等多项比赛项目。趣味比赛不同于体育竞技，它更加注重的是比赛过程中的每只队伍的团结协作能力，为此，参赛选手们个个精神抖擞、热情高涨，以饱满的热情投身于比赛当中。



“歌声嘹亮，音符飘扬”第三届校园十大歌手复赛

2019年4月8日晚七点，由建筑工程学院与海洋学院共同承办的第三届校园十大歌手比赛复赛在音乐厅隆重开唱

经过初赛的选拔，成功晋级的选手登上了复赛的舞台。动听的歌曲一次次将比赛推向高潮，比赛的场面异常火爆。选手们怀揣着激情与梦想，用他们美妙的歌声感染着观众们的心灵，他们的精彩表演让所有人感受到青年学子展现才华的渴望和洋溢着青春的热情。

本次校园十大歌手比赛的成功举办，展示了大学生的青春风采，也为学生提供了一个展现自我和发挥才能的舞台。



校园文化

我校第四届“养优工商 书香校园”阅读推广系列活动启动仪式隆重举行

草长莺飞四月天，正是读书好时节。

在第24个世界读书日即将到来之际，4月9日上午，我校在图书馆门前隆重举行第四届“养优工商 书香校园”阅读推广系列活动启动仪式。校长符勇、党委书记黄恒、执行校长田巨平、副校长陈立丽、副校长李璐、各职能部门负责人、各学院书记等400多名师生代表参加了本次活动。



首先，图书馆王应芬老师代表学校阅读推广领导小组宣读了第四届“养优工商 书香校园”阅读推广系列活动方案。

校长符勇代表学校领导班子致辞，他说：“古往今来，书籍伴随着人类，影响着人类，它是人类文明传承和进步的重要力量，被誉为人类进步的阶梯。多读书，读好书，一直是人类孜孜不倦的追

求。”他向全校师生提出几点希望并宣布我校第四届“养优工商书香校园”阅读推广系列活动正式启动。

随后，党委书记黄恒现场题词“养优工商书香校园”，校书法协会 30 名同学现场挥毫泼墨，奉献出精彩的书法作品。

校团委师生代表在启动仪式上满怀激情地表演诗朗诵《青春真好》、《面朝大海、春暖花开》、《你是人间的四月天》等，赢得现场观众阵阵掌声。

启动仪式现场不仅展出了师生共同创作的摄影、书画作品，还举办了扫码有奖竞猜活动。

本次启动仪式的圆满成功，正式拉开了我校第四届“养优工商书香校园”阅读推广系列活动的序幕。各项丰富多彩的读书活动将在 4 至 5 月份陆续展开，欢迎广大师生积极参与。



“养优大讲堂”第二讲：改变，从阅读开始

时值第 24 个世界读书日，4 月 11 日 19:30，我校特邀研究馆员，宁波市人民政府有突出贡献专家颜务林教授在大礼堂举办“改变，从阅读开始”专题讲座。讲座由我校副校长李璐主持，全校师生共 2000 余人参加本次活动。

讲座中，颜务林教授从 6 个方面向同学展示了读书的重要性，即改变什么、阅读很重要、如何养成阅读习惯、图书馆很重要、如何用好图书馆、用好数字图书馆。他指出图书馆是校园信息化的中心，同学们应积极利用图书馆资源进行有效阅读。一个个生动的读书故事案例，一条条贴心的读书建议，赢得了与会同学们的阵阵掌声。

互动环节上，颜务林教授针对大家的提问进行了深入细致的解答。他深入浅出的讲解，拓宽了同学们的视野，也为我校图书馆工作的发展与建设提供了新思路。我校将继续办好“养优大讲堂”，推动养优校园文化建设，提升我校学生综合素质。



“养优大讲堂”第三讲：养优文化与海工商

4月17日19:30，我校团委特邀我校思政课部张冬革主任在第二报告厅举办“养优文化与海工商”专题讲座。讲座由我校学生处王登辉老师主持，全校师生共500余人参加本次活动。

讲座中，张主任以海南名人为引，从为什么要学习先贤智慧、走进海南之攀丹村、唐胄生平事迹简介、唐胄养优文化与唐氏家风4个方面，向在场同学介绍了历史悠久的养优文化以及养优文化与我校的联系。张主任用生动的语言、饱满的热情赢得了同学们的阵阵掌声。互动环节上，张主任还细致的为同学们解答了关于“养优”与职业素质培养的相关疑问。



讲座在同学们的热烈掌声中圆满结束，我校将继续办好“养优大讲堂”，推动养优校园文化建设，提升我校学生综合素质。



养优工商，书香校园 | 经济管理学院“走进书海”专题活动

4月23日是“世界读书日”，为配合我校“养优工商，书香校园”阅读推广系列活动的开展，培养学生养成爱读书、会读书、好读书、读好书的优良习惯，不断增强校园文化的育人功能，提升学生的思想道德素质和人文素养。

2019年4月18日下午，经济管理学院积极组织2018级财务管理专业学生开展了以“养优工商，书香校园”为主题的“走进书海”借阅活动。白萌娜老师带领着学生走进学校图书馆，在图书馆王老师的讲解下，进一步了解了我校图书馆每层楼不同的书目类型、借书流程，并推荐了相关的经典阅读书目。



4月“读书活动月”活动在如火如荼进行中，学生们与书相伴的人生拉开了序幕，通过此次“走进书海”借阅活动，学生的阅读热情有明显提升，许多学生开始主动走进图书

馆，享受阅读的乐趣，在书中寻求知识，陶冶性情，增长才干，感悟人生的真谛。



读万卷书，行万里路，知行合一--暨经济管理学院第五届一元生存大赛

为了丰富同学们的课余生活，磨练同学们的毅力与耐力，培养团学成员之间的凝聚力，更好的展现经管团学的精神面貌，4月20日经济管理学院举办读万卷书，行万里路，知行合一经济管理学院第五届一元生存大赛。

参加本次活动的有经济管理学院学生会的部分同学们，所有参加活动的成员于当天8:00分在学九楼下集合，8:20分准时出发，按照规划好的路线前往白沙门公园，全程以游戏形式进行。此项活动分为4组，每组由小组长带头出发。一路上，同学们都兴致勃勃，到达第一个活动地点，休息后再出发。在活动地点同学们进行了各式各样的游戏。



游戏结束后，稍做休息。合影留念后整装出发。沿着河边来到白龙南路，随后沿着白龙南路直走。来到第二个活动地点：到达新埠桥，学长们送来清凉的茶，带给这个路程一丝清凉。也温暖了我们的心，在休息的过程中，同学们吃饭，游戏，观赏景观，合影留念。40-50分钟后出发下一活动地点。

尽管当天天气温度高达37摄氏度，同学们也依旧坚持不懈的走下去，路上流下的汗水是我们这次活动的见证，也是我们坚强的见证。最后同学能勇敢的面对重重困难，一步一步地走向终点！稍作休息后，在白沙门的沙滩上进行游戏合影留念。



文化与传承|经济管理学院举办“养优赋”猜灯谜暨优秀书法作品展活动

为了深入开展第四届“养优工商 书香校园”系列阅读推广活动，大力推进校园文化建

设,帮助学生了解唐氏历史,进一步了解我校养优文化内涵,积极打造翰墨飘香、格调高雅、文明向上的书香校园,我院于2019年4月24日举办了以“养优赋”为主题的猜灯谜暨优秀书法作品展活动。

此次活动中,以唐胄生平所写的诗赋——《养优赋》为主线,运用艺术的手法和汉字的规律,着眼于字义、词义的变化,融合成富有独特校园文化的谜题,从《养优赋》到经典的古诗词,从传统文化文娱到现代美好向往。

同学们驻足沉思,脸上洋溢着喜悦的笑容;他们开动智慧,发挥自己的才能来巧解谜题。学生处处长邢琼勇老师也停下了脚步,与同学们一起猜灯谜。



暮色渐渐四合,随着夜晚的来临,身着汉服的“cosplay”社团同学们现身灯谜活动现场与大家赏诗词,猜灯谜。大家仿佛进入了一场“奇妙的穿越之旅”,犹如画卷一般的景象,活动的气氛可谓是达到了巅峰。

本次活动,同学们无不感慨我校养优文化的深厚底蕴,无不赞叹中华传统文化的博大精深。他们表示会不断参与到我校校园文化的建设中来,用实际行动营造“书香校园”。



书籍启迪智慧 照亮人生--电子商务教研室读书分享会

<1>周秋利老师

《愿你的生活既有善良 又有锋芒》

作者:南陈

这本书中没有盲目的自信,没有夸大的激励,没有那些死板搞笑的成功学说教,作者试图通过一个普通生活者的视角,为你揭示这个世界的真相。而这些真相,就是剔除云端贴近地面的那部分,就是高富帅成功背后被自行隐藏起来的那部分。

《你的生活需要仪式感》

作者:三月楚歌

这本书是一本鸡汤文,告诉我们要把将就的日子过成讲究的生活。你要为自己每一个珍视的瞬间选择一个独特仪式,比如:和爱人相见时拍摄一组照片;离开父母时给他们一个拥抱;为过上自己想要的生活而努力奋斗。当你足够优秀的时候,就会发现这个世界是公平的。

<2>陈志艳老师

《读书改变命运》

作者：许长荣

让学生知道多读书的重要性和读书的目的。

《将来的你一定会感谢现在拼命的自己》

作者：汤木

激励学生、让她们内心不浮躁、不迷茫，坚定内心、看清方向，去看更辽阔的天空，为将来的自己赢得一片天地。让学生明白将来你一定会感谢现在拼命学习的自己。

<3>李婧老师

《人类简史》

作者：尤瓦尔·赫拉利

讲清“我是谁，我从哪里来，又要到哪里去”三大基本问题，理清了影响人类发展的重大脉络。而且针对各个国家不同的文化背景进行翻译，融合多学科多领域知识，在知识日益碎片化的时代，为读者提供综合性知识，讲清楚地球和人类自己的故事。

《一个人的朝圣》

作者：蕾秋·乔伊斯

在这本书里有一条真实的路线，从法国比利牛斯山出发，步行前往圣地亚哥·德孔波斯特拉，沿西班牙北海岸徒步。在现实生活中有很多路线可以选择，天数也会有所不同，多到87天，少到5天。这本书是讲述主人公自己的故事，以及这一路的心态变化，让我们看见，即使是性格上的弱点也能带来振奋和救赎。

最后，与大家共勉：读书多了，容颜自然改变，许多时候，自己可能以为许多看过的书籍，都成了过眼云烟，不复记忆，其实它们仍是潜在的，在气质里，在谈吐上，在胸襟的无涯中，当然也可能显露在生活 and 文字里。



以书会友，旅游艺术学院与你一同走进书的海洋

一千个读者便有一千个哈姆雷特，为了促进学术交流，让同学更深刻了解读书的意义，推动校园文化建设，促进优良的学风校风建设，营造浓厚的书香氛围，2019年4月8日我院在教一305教室开展了“以书会友—读书分享会”的活动，每个班级派一位代表，分享自己的读书的感悟。

首先主持人给我们讲解了此次活动的意义，并介绍了此次同学们分享的书籍。同学们分享书籍完后，评委还给同学们分享的书籍做出了详细的点评、教同学们如何做读书笔记，

如何读书更有效率。此次分享会意在让学生在阅读中寻找灵感,在交流中启迪智慧,提高学生阅读积极性。我们将以此次读书交流活动为契机,在以后的学习工作中,多读书,读好书,以书籍陶冶性情,以书籍涵养气质,以书籍提升专业素养。



旅艺学院开展读书活动

2019年4月17日下午四点二十时,旅游艺术学院2018级辅导员符兰妹带领高铁乘务专业班和广告设计与制作专业1班30名学生前往图书馆进行阅读活动。旨在培养同学们的读书兴趣、提高自身修养并增强班级凝聚力,为同学们创造了一个从课堂走出校外阅读的机会。

活动伊始,老师向大家详细介绍图书馆的情况,并介绍了前期对图书馆利用情况的调查报告,深刻的认识到对图书馆的有效利用是当代大学生的一根软肋。大会结束后,同学们分散,各自寻找感兴趣的图书。同学们或品读或浏览,遨游在知识与文字的海洋里。

活动过程中,同学们响应活动号召,积极踊跃地走进图书馆,沐浴书香,给图书馆带来了一道朴实的风景。通过此次活动不难看出学生对阅读的兴趣之大,而图书馆也是学生汲取营养的大好平台。通过第一次阅读活动的顺利开展,为接下来学生提高阅读的积极性,把课堂知识与课外阅读融会贯通,提高全面素质奠定了扎实的基础。



旅游艺术学院邀你一同观影,一同阅读,走进《放牛班的春天》

为促进优良的学风建设,推动校园文化发展,积极响应我院“养优工商,书香校园”第四届

阅读推广活动，我院于 2019 年 4 月 17 日晚七点展开了“一同观影,一同阅读”的读书励志电影展播活动。

距离电影播放时间还有一段距离，但同学们早已提前来到教室，都迫不及待坐好等待电影的播放。我们此次观看的电影是《放牛班的春天》，这是一部教育电影。1949 年，马修老师进入了一所管教寄宿学校担任音乐老师，学校里有一群顽皮的学生和一个冷酷的拉齐校长。马修老师决定要改变现状，他在乐谱上写下了专门为孩子们谱写的歌曲，并成了合唱团。他用纯洁的音乐净化了孩子们的心灵，让孩子们重拾破碎的希望。

孩子们的转变全都源于马修老师对音乐的爱，也正是因为马修老师的出现，才让孩子们的生活有了希望之光！

此外，电影也是生命的另一种记录和表达方式。一部优秀的电影作品所承载的丰富内容无异于一本好书，诚邀广大师生走进图书馆，一同观影，一同“阅读”。



信息工程学院“读书月”阅读推广系列活动之《走进书海》 借阅活动

为迎接“4.23 世界读书日”，配合我校“养优工商，书香校园”阅读推广系列活动，培养学生养成爱读书、会读书、好读书、读好书的良好习惯，不断增强校园文化的人文底蕴，努力提高学生的思想道德素质，积极打造翰墨飘香、格调高雅、文明向上的书香校园。

2019 年 4 月 1 日至 12 日，信息工程学院积极组织 2017 级、2018 级各班学生开展了以“文化推盛宴 书香浓校园”为主题的《走进书海》借阅活动，倡导全院师生参与阅读，共建书香校园。

各级辅导员带领着学生们，利用课余时间走进校图书馆，并给同学们详细介绍了我校图书馆每层楼不同的书目类型、借书流程，并推荐了相关的经典阅读书目。

通过此次《走进书海》借阅活动，提高学生的阅读热情，拓宽大学生读书面，让大学生更多的了解名著，体会读书是汲取知识的一条重要途径。形成积极进取、努力学习的氛围，全力打造书香校园、书香班级、书香学生。通过阅读去改变自己人生的宽度和厚度。



海洋学院党支部举行纪念建党98周年暨新中国成立70周年 “百人诵读”活动

为庆祝中国共产党建党98周年和新中国成立70周年，深入开展“两学一做”学习教育，同时结合海洋学院“书香文化节”系列阅读推广活动，海洋学院党支部于2019年4月19日在行政大楼前举行一场“百人诵读”活动。

我院党员、入党积极分子及团员积极参加此次活动，一首《我的祖国》，带我们一起回顾党的光荣历史，讴歌党的丰功伟绩，他们用激情高昂的诵读声表达对党和祖国的热爱。

本次活动是一场精神的洗礼，不仅重温了经典诗词，更让全体党员、入党积极分子、团员领悟到了传承红色经典对党和国家的重要意义。我们将继续发扬先辈们勇于奉献、大公无私、一心为国的革命精神，不忘初心，牢记使命，为海南建设自由贸易区（港）做出自己应有的贡献。



建筑工程学院开展好书推荐活动

在第24个“世界读书日”到来之际，结合我校第四届“养优工商、书香校园”读书活动月的开展，建筑工程学院于2019年4月份开展了第二期好书推荐活动。活动由建筑工程学院党支部牵头，全体教师积极加入并发挥引导作用，通过课堂、班会在各班做经典书籍推荐，引导鼓励青年学子们通过阅读去丰富自己的知识境界，增长阅历，通过阅读去改变自己人生的宽度和厚度。

颜碧雪老师针对2018级房产专业学生性格特点，给学生们推荐了中国著名作家路遥创作的一部百万字的小说《平凡的世界》，她鼓励学生学习书中主人翁不屈不挠、艰苦奋斗、勇往直前的奋斗精神。王菲老师给相关专业学生推荐了威尔·鲍温写的《不抱怨的世界》，她认为这本书传递了生活智慧，希望大家面对困难的时候，不是对愤世嫉俗的抱怨没完，也不是“吃亏是福”的聊以自慰，而是行动起来，把精力去寻求解决的最佳方案，“把坏事当成好事去办”。张育霞老师给2017级风景园林及2018级房地产班学生推荐了杨澜写的《人工智

能真的来了》，她觉得这是一本有趣的书，值得学生去阅读。辅导员何雅婷根据青春学子的性格特点给班级同学推荐了八月长安的小说《最好的我们》，她说每个读过这本书的人，都会心怀着暖意，更加珍惜身边的人们，努力的生活，享受自己的大学青春。郭阁老师给大家推荐了《大学的精神》，这本书是作者历时7年，追寻7所世界顶尖大学的精神底色，写下的关于教育的重新意义，它告诉我们，教育是让一个人成为最好版本的自己。蔡瑜老师推荐了《20几岁要懂得心理策略》，引导学生了解一些心理学技巧，对与人相处、开展工作和处理生活都能提供实用有效的帮助。还有吴淑科老师给大家推荐的国外著名长篇小说《复活》；杨春雨老师给监理班推荐了《了不起的盖茨比》；吴崇和老师给造价班推荐了中国近代政治家、理学家、文学家的自传《曾国藩》等等。

通过本次书籍推荐活动，发挥了教师育人的职责作用，从而更好的教育和感染学生，做学生健康成长的指导者和引路人。同时也鼓励青年学子们多读书，读好书，通过阅读，汲取生命源泉的营养，不断完善自我、提升自我、凝聚智慧。

一个人读书，能让心灵安静；一群人读书，能让思想产生光芒；一个民族读书，必将使这个民族走向文明与进步。



建筑工程学院开展养优学子专业作品展示

为结合我校第四届“养优工商，书香校园”活动开展，加强校园文化建设，展示学院专业特色文化。2019年4月，在我院党支部书记苏微微及专业教研室主任林海燕老师的配合指导下，建筑工程学院团总支学生会的大力支持下，我院学生专业作品在图书馆一楼进行展示。

本次展示的作品有共56件，其中包括：色彩作品展示、室内设计图纸、风景园林设计图纸、建筑手绘作品、学生个人手绘作品、专业建筑模型，学生艺术手工作品等等展示。手绘作品内容以建筑设计为主，题材为室内、景观、建筑、规划，工业等，风格殊异，精彩纷呈，具有较高的艺术水准，展示了我院学子的专业学习成果及奋发进取的学子风采。

本次展示历时半个月，前往参观者络绎不绝，赞叹不已，得到了我院校企合作单位及我校师生的高度赞扬。本次展示的主旨是为广大艺术爱好者提供一个交流的平台，丰富校园文化建设、让我校师生感受手绘设计的魅力、营造和谐向上的养优文化氛围，激发青年大学生欣赏手绘作品的兴趣和创作热情，发现和培养在校大



学生艺术设计人才。

拓展活动

火热的青春在奋斗和奉献中闪光

4月7日、9日，2019年海南黎族苗族传统节日“三月三”主会场开、闭幕式暨主题文艺晚会在陵水黎族自治县海航体育场盛大举行。由海南省政府主办、省旅文厅邀请，我校旅游艺术学院舞蹈编导专业近百名学子作为演出嘉宾担任了开幕式7个节目和闭幕式5个节目的演出重任。当晚，我校学子身穿演出服，精彩亮相在体育场的聚光灯下，与郭峰、乌兰图雅、吴碧霞等多名著名歌手及其他院校、歌舞团等几百名演职人员同台献艺，向社会展示了我校学子朝气蓬勃的风采，为观众呈现了一场宏伟大气、精彩绝伦的文化盛宴，赢得了现场领导、观众及导演的一致好评！

在接到邀请后，学校领导高度重视，在我院武亚安教授的指挥带领下，舞蹈教研室精心挑选了90余名优秀学子组成演出队伍。自3月12日起开始正式进入集中排练工作阶段。由于任务繁重，师生们为了克服演出时间紧、任务重的困难，排练时间通常安排在每天上午9点半至12点半，下午4点半至6点半，晚上7点至10点半。同学们牺牲课余时间排练，有时嘴里还嚼着晚餐，人已经在奔向大礼堂的路上开始紧张的排练。经常待他们训练完回来洗漱完毕后，其他同学都早已经进入了甜甜的梦乡。大家全身心地投入到排练中，反复校正每一个舞蹈队型，规范每一个舞蹈动作，就这样日复一日，每天长达9个小时的排练时间完成了一系列的节目。

3月24日，此次“三月三”大型文艺晚会总导演、央视知名导演陈旭和学院领导前来看望参加演出的学生并审查节目，在观看完节目后，陈导对同学们的专业素质给予了高度的评价，并向全体演职人员表示了肯定和感谢。同时，武亚安教授也为同学们加油鼓励，希望同学们在排练及演出的时候要有强烈的荣誉感、责任意识和集体意识，能够珍惜此次难得的演出学习和交流的机会，相互配合、加强协作。

3月31日，在我院吴茜茜、李伊洧、钟瑞和孙怀伟四位老师的带领下，我校近百名演出人员紧赴陵水进入最后的合排、连排工作。33℃的高温的天气，露天暴晒的体育场一呆就是一整天，每当早晨的第一缕阳光升起时，参演学生便乘大巴前往市体育场；当凌晨夜深时，他们才收拾道具返回酒店。连续的排练，让同学们习惯了头顶烈日，席地就餐，大地当床，天空为盖，累了就找个地方休息片刻继续投入排练……

在这个集体里，每一个舞蹈学子都是一颗不可或缺的螺丝钉，有些同学生病了仍然选择坚持训练。其中一位意志坚强的女生发烧到 39℃，老师们陪着她去 医院打吊瓶后，她却仍然坚持着要参加排练，“我只感觉头很晕，但是看着大家都在训练，我不想因为自己一个人耽误大家的进度，我不能‘掉链子’！”她坚定的语气感动着在场的老师和同学们。为了让 学生有个良好的排练和休息环境，老师们也尽量的为大家做好后勤保障工作，烈日底下， 又是搬水又是搬盒饭，人手一瓶风油精一盒清凉贴，生怕学生中暑生病。无形中这个团 队集体意识更加强了。

历时 29 天，师生们冒酷暑战高温，艰苦训练，认真参与开幕式的彩排和训练。学 生们凭借顽强的意志品质和扎实的专业素质终于在“三月三”开幕式、闭幕式演出中大 放异彩，出色地完成了开幕式的演出。她们用火热的青春在奋斗和奉献中闪光，绽放 了属于海工商养优学子的青春光彩！

近年来，我校多次受邀参加省内各大大型文艺演出。这是社会对学生专业素质和 舞台演出水准的认可，也是对我校实践型、创新型、复合型人才培养理念的认可。参 加社会重大专业演出既能让学生积累舞台演出经验，提升专业技能；同时也能让学 生利用专业特长服务社会，增强社会责任感。今后，我专业将继续做好发挥对外宣 传学校的作用，并扎实推进专业教学，为学生搭建社会实践平台，培养更多德艺双 馨的艺术人才。



志愿活动

海洋学院党支部组织志愿者到海口社会福利院进行志愿服务 活动

为展现出当代大学生的良好素质，提高大学生的社会责任感，丰富大学生的业余生活， 结合海洋学院“书香文化节”系列活动，2019 年 3 月 30 号 8:00，海洋学院党支部组织志 愿者前往海口社会福利院进行志愿服务活动。活动由党员翁永辉同志带队。

志愿者在工作人员的带领下安全到达福利院，他们分成两队进行志愿服务，志愿活动开 始前，福利院工作人员给志愿者们讲解了注意事项与相关要求，紧接着，他们就和福利院 的小朋友们打成一片。

他们拿出纸和笔和小朋友们一起进行绘画比赛，虽然大部分的孩子是有一定缺陷的，但 是他们的内心世界却非常丰富，每个人都用心的挑选颜色，认真绘画，除此之外，志愿 者们还和小朋友们玩起了游戏，小朋友们玩得不亦乐乎。最后，志愿者帮忙收拾打扫卫 生，和福

利院的小朋友们依依不舍地挥手告别。

本次活动旨在增强志愿者们的爱心和社会责任感，提高他们的人际交往和沟通能力，同时也号召更多的人关爱儿童，营造良好的社会氛围。



缅怀革命先烈，弘扬民主精神

时当春光融融，眼尽草木菁菁。清明节至，日丽风清，松柏凝翠，春潮涌动。清明节是二十四的节气中最具有人文历史的节日，人们在清明怀念逝者，祭祀祖先，缅怀烈士。铭记历史、缅怀先烈，一直是习近平总书记情之所牵，行之所至。

2019年3月31日上午8时，信息工程学院团总支组织学生会全体人员前往李硕勋烈士纪念亭进行了清明节祭扫烈士墓活动，参加本次祭扫活动的还有信息工程学院符兴老师。

通过此次祭扫烈士墓活动，号召了同学们时刻铭记烈士们为中华民族伟大牺牲的大无畏精神并通过回顾历史让我院学生自持自勉，为实现中华民族伟大复兴的“中国梦”奋斗不息。



弘扬志愿服务精神，旅游艺术学院绿色行动

为了弘扬志愿服务精神，增强学生的环保意识。我院青协部于2019年3月30日在海口市龙华区万绿园展开环保志愿活动。本次活动的主要目的在于劝导他人爱护环境，不要乱丢垃圾，同时也协助园内工作人员清捡路边的垃圾。

在此次活动过程中，我们对需要帮助的人伸与援手。活动的开展不仅仅是劝导他人爱护环境，也要弘扬助人为乐的精神，在帮助他人的同时自己也能享受生活另外一面的美好；在学习之余，进行志愿活动，在奉献社会的同时，也会收获更多的社会实践经验。

此次环保活动的开展，激发了学生爱绿护绿、保护环境、清洁城市的热情，也为居民提供了更为洁净、舒适的生活环境。让我们体会到了为他人、为社会做贡献的乐趣，明白了服务社会是我们每个人的义务。



亲爱的革命烈士，我们为您致敬

不是岁月静好，只是有人在替我们负重前行。4月5日是一年一度的清明节，革命先烈的功劳不可磨灭。为缅怀革命烈士、弘扬爱国主义精神,促进我校的精神文明建设。旅游艺术学院于4月5日上午到李硕勋烈士陵园进行对革命先烈的缅怀活动，该活动由旅游艺术学院学生会青协部组织，参加人员共25人。

缅怀革命先烈活动进行的第一项是排队全体肃立，由主持人讲话，接着全体成员进行鞠躬礼，主持人宣读对革命烈士的敬辞，全体默哀一分钟，紧接着由学生代表吉磊昆献花，随后全体人员分散活动瞻仰纪念碑。

此次革命烈士缅怀活动让我院学子充分了解革命先烈的历史背景,在缅怀那段逝去的峥嵘岁月中,他们英勇顽强的革命精神深深的激励着我们前进，国家兴亡匹夫有责，让我们汲取他们伟大的精神力量，坚定自己追随中国共产党的信念和决心。



浓浓敬老情，温暖夕阳心

为发扬中国“关爱老人,敬养老人,孝养老人”的传统美德。旅游艺术学院青协部于4月13日上午,去到了海南省海口市普亲养老院,为那里的老人送去了温暖。这是一次慰问老人的爱心活动,本次活动共30多名青年志愿者。大家于当日上午8时抵达了养老院,老人们也非常欢迎大家的到来。志愿者们开始陪老人们聊天,将老人搀扶到院子里,时而一起玩游戏,时而一起讲笑话,时而安静倾听老人的故事。整个养老院都萦绕着爱的暖流,老人们脸上洋溢着幸福的笑容。更令人欣慰的是每次的慰问爱心活动,都能让老人们,体会到家的感觉。时光总是过得那么快,看着这些老人们脸上的皱纹,感叹到岁月又为他们增添了几丝白发。一上午的时光,在老人们的欢笑声中度过,我们和老人们一同享受着美好的午餐时光。愉快的用餐过后,我们与老人们道别。每周的志愿活动服务,不仅仅是服务,更是生活中另一番的体验。

尊老敬老一直是中华民族的传统美德,义务照顾关心老人更是新一代大学生应尽的义务和责任。此次活动更是让同学们了解到社会,接触到社会,并予以回报。带着感恩的心,感恩社会提供了一个良好的平台,理解了奉献的意义,提升了自我的价值。希望通过此次活动可以呼吁更多的人参与到关心空巢老人的活动中去,让这份爱心继续传递。



校团委开展文明出行志愿服务活动

为了美化校园周边环境,培养同学们的服务意识,提升自身的思想道德建设,旅游艺术学院青协部于2019年4月21日在学校周边开展“文明出行——摆放共享单车”志愿服务活动,活动共有23名志愿者参加。

此次活动在学校周围展开,在此之前青协部负责人召开了此次活动的安排部署会议。在和成员共同商讨下,制定出了整理单车的具体路线和行动方向,并根据之前所调查的各地区上班时的不同需求量,因地制宜的制定了各个地区的摆放量。活动开始,大家带着愉悦的心情准时来到了活动的地点,在烈日炎炎下开始了他们的志愿活动,他们摆放着那些凌乱的自行车,仿佛是在向过往的同学们宣传着爱护公共环境的重要性。

在摆放的过程中，由于天气炎热，他们已汗流浹背。但内心想到能为这个美丽的城市做一点自己力所能及的事情便不觉得辛苦。整个活动中都充满了欢声笑语。

活动结束后，全体同学合影留念。经过此次“摆放共享单车”志愿活动，学校周围焕然一新。乍一看过去，那些平时被乱摆的自行车现在整整齐齐的站在那里。通过这次活动，不仅学校周围的环境得到了美化，同学们也得到了锻炼，还能更好地培养同学们对公共环境的热爱意识。同时，督促大家践行文明礼仪规范，做一个高素质的大学生。



信息工程学院青年志愿活动之“扫去灰尘 迎来书香”

为了更好的让学生利用图书馆的资源，充分发挥图书馆的作用。2019年4月15日，信息工程学院志愿服务队前往我校图书馆开展“扫去灰尘迎来书香”主题志愿活动。通过帮助管理员打扫阅览室，维持安静的读书环境，既能协助图书馆有条不紊地运行，又能使每一个受到知识的熏陶，从而提升学生的服务意识和公德意识。

在明确相关注意事项后，志愿者们迅速进入工作状态，他们拿着活动前准备好的抹布、拖把等工具，开始对图书馆进行清扫。他们发扬不怕苦、不怕累的精神，认真地对图书进行归类整理并仔细地将书桌上的灰尘拭去，彼此之间相互配合，默契十足。经过志愿者们一个小时的辛勤劳动，图书馆阅览室面目一新。

本次活动的顺利开展，为满腔热情、乐于奉献的同学们提供了服务的桥梁，也影响使更多的人参与到志愿活动中来，完美地体现了“奉献，友爱，互助，进步”的志愿者精神，同时，也有利于改善我校学生的阅读环境，营造浓厚的阅读氛围，让更多的学生感受到阅读的乐趣。



市妇幼保健院志愿服务第二周

“老吾老以及人之老，幼吾幼以及人之幼”。快来看看我们市妇幼保健院志愿服务第二周情况吧!!!用生命温暖生命，用心灵温暖心灵，

为患者：提供帮助，人文关怀、心理关爱。持之以恒地真心奉献爱心的你，温爱心的你，温暖之心！我想与你一起



去吹吹风
暖之心！
我想与你一起去吹吹风

海洋学院到海口社会福利院开展志愿服务活动

为展现出当代大学生的良好素质，提高大学生的社会责任感，丰富大学生的业余生活，结合海洋学院“书香文化节”系列活动，2019年3月30号8:00，海洋学院党支部组织志愿者前往海口社会福利院进行志愿服务活动。活动由党员翁永辉同志带队。

志愿者在工作人员的带领下安全到达福利院，他们分成两队进行志愿服务，志愿活动开始前，福利院工作人员给志愿者们讲解了注意事项与相关要求，紧接着，他们就和福利院的小朋友们打成一片。

他们拿出纸和笔和小朋友们一起进行绘画比赛，虽然大部分的孩子是有一定缺陷的，但是他们的内心世界却非常丰富，每个人都用心的挑选颜色，认真绘画，除此之外，志愿者们还和小朋友们玩起了游戏，小朋友们玩得不亦乐乎。最后，志愿者帮忙收拾打扫卫生，和福利院的小朋友们依依不舍地挥手告别。



本次活动旨在增强志愿者们的爱心和社会责任感，提高他们的人际交往和沟通能力，同时也号召更多的人关爱儿童，营造良好的社会氛围。



在路上遇见更好的自己——记文昌市中小學生开展研学旅行活动

为贯彻落实《教育部等11部门关于推进中小學生研学旅行的意见》指导方针，全面实施素质教育，深化基础教育课程改革，让学生充分体验研学旅行的意义，扩宽视野，丰富知识，全面提升学生综合素质，实践能力，加深学生与自然和文化的亲近感。于2019年3月30日凌晨5:30分，海南工商职业学院青年志愿服务联合会，校学生会志愿服务支队，校团委志愿服务支队，校秘书处组织40名志愿者前往文昌市协助文昌中小學生开展研学旅行活动。

上午 7:10 分，到达文昌东郊中学。待校领导对这次研学旅行活动做安全教育，教官们和带队周启莹老师分配志愿者带领自己的班级后，志愿者组织同学们上车！

经过一个半小时的路程，我们到达了海口市桂林洋农业公园研学目的地。在导游的带领下，老师和同学们有秩序走进农业公园梦工厂参观果园，超级果桑、百香果、菲柚果等果树，导游详细介绍它们的来历及相关知识。

参观梦园工厂果园后。来到兰花育苗区，导游详细讲解兰花成长过程及进化空气，药物价值等作用

参观桂林洋农业公园景点最后一站，观看表演。

午餐时间过后。下午 13:30 分，教官们和带队周启莹老师带领大家来到海口市世纪公园。

志愿者带自己的班级游览体验冰雪世，志愿者带自己的班级游览体验冰雪世界。

下午 16:30 分，集合乘车返回文昌东郊中学，顺利完成了本次研学旅行活动！

志愿者们深感:投身到社会实践中去，才发现自身的不足，踏进社会实践中去，在实践中成长，在服务中成长，并有效的为社会服务，体现志愿者的价值。

通过此次实践活动，拓宽了学生的视野，丰富了学生的生活体验，培养了学生良好的纪律和团队合作精神，提高了学生独立自主能力。



纪念先贤，缅怀先烈

英雄是民族的脊梁，英雄的精神是永远的丰碑，清明祭英烈，鲜花寄哀思。为学习烈士精神，表达缅怀之情，在清明来临之际。2019 年 3 月 31 日上午 9:00 分，我校海南工商职业学院组织 38 名学生干部代表前往海口市金牛岭烈士陵园开展缅怀先烈活动。

在迟通老师的带领下，学生干部代表徒步走进烈士陵园。

最先看到的是解放海南的英烈永垂不朽纪念碑！学生干部集合在纪念碑下，由学生干部代表王丽霞同学宣读悼念词；

集体默哀一分钟！我宣誓：继承革命先烈遗志，发扬艰苦奋斗，戒骄戒躁的优良传统，感怀祖国烈士，发扬优良品德，做先进文化的传播者，时代精神的弘扬者，人民利益的维护者，社会责任的担当者，为实现中华民族伟大复兴的“中国梦”而奋斗。

奏唱中国共青团团歌！

为英雄烈士献花！

仪式完毕后，学生干部代表缓缓走进烈士陵园，单体烈士墓有李振亚，黄魂，刘秋菊等革命烈士和革命同志之墓 110 多座。

历史的长河记载了多少英雄的事迹,革命先烈们把对劳苦大众的爱化作战斗时同敌人搏杀的精神力量,不怕牺牲,勇往直前,建立起人民当家作主的新中国,把宝贵的生命无私地献给祖国和人民,把满腔的热血洒遍祖国的大地。

我们是时代的幸运儿,我们应该懂得幸福生活来之不易,我们应该懂得肩负责任和历史使命,我们热爱自己的同时,更要热爱祖国,发奋学习,为祖国增光添彩。



建筑工程学院开展新时代文明实践志愿者服务活动

为认真贯彻落实习近平总书记重要批示精神,响应省委书记刘赐贵就我省森林防火工作的号召,进一步加强对广大人民群众清明节祭祀活动的规范引导,推动文明健康祭祀,让文明祭扫新风扑面而来。2019年4月5日上午8点,建筑工程学院响应团琼山区委的号召,组织16名志愿者与海口市民政局、团琼山区委、琼山区志联、团旧州镇委、阳光义工社、海口市民间灾害应急救援队一同在旧州富山公墓开展“文明祭扫 平安清明”新时代文明实践志愿服务活动。

活动利用清明节这一传统节日,我院志愿者们以发放倡议书和向群众讲解发放宣传折页等形式开展,旨在引导群众文明祭祀,强调禁燃禁放烟花、鞭炮的重要性和必要性,倡导群众用鲜花祭奠代替传统烧纸、烧香等祭祀方式,树立文明祭祀新风,保障群众祭奠安全。

在这个缅怀先辈、寄托哀思的时节,志愿者带头破除陈规陋俗和封建迷信活动做有效引导者、自觉抵制者,积极活跃在公墓人流、车流聚集点,有的在门口摆台辅助开展“鞭炮、纸钱换鲜花”为人民群众提供鲜花、心愿卡、黄丝带等;有的组成巡查小组在公墓区内巡查,对存在安全隐患的问题进行制止,现场发放宣传册、倡议书。他们用自己的实际行动弘扬志愿精神,倡导文明新风。前来祭祀的群众纷纷表示,积极拥护琼山关于文明绿色祭祀的倡议,用文明绿色祭祀的方式缅怀故人。



无偿献血，血浓情更浓

为了加强学生对无偿献血知识的认识，进一步宣传普及献血知识。于 2019 年 4 月 22 晚上 19:30 分，在海南工商职业学院青年志愿服务联合会的协助下，海南省血液中心在我校第二报告厅举行无偿献血知识讲座，各个学院学生代表及我校第 15、16 期入党积极分子参加了本次活动。

讲座由志愿者代表王丽霞主持，来自海南省血液中心宣传招募科的王运敏老师担任此次讲座的主讲人。

王老师给我们普及了关于献血的知识，讲解无偿献血的流程，增加学生对无偿献血的知识和了解。他通过举出实例让我们知道献血过程中的流程事项以及献血对我们的益处，还介绍了献血的基本情况，分析了造成血荒的原因和目前我国内血液供不应求的严峻情势以及献血后的注意事项。

有奖知识答题，现场气氛活动，互动频繁，掀起了一片有奖竞争的热朝，同学们争先恐后的举手抢答问题。

此次讲座加深了学生对无偿献血知识的了解，进一步对无偿献血认识，增强了同学们奉献爱心的社会责任感。



捐献热血，分享生命

为了贯彻落实《海南省公民无偿献血条例》，弘扬无私奉献精神，把无偿献血融入到海南文明大行动中去，加快促进社会和谐文明进步。于 2019 年 4 月 23 日下午 16:30 分，海南省血液中心与海南工商职业学院青年志愿服务联合会在我校音乐厅前顺利开展无偿献血活动。

下课后，很多同学围在献血活动现场咨询献血的具体事宜，志愿者们和献血工作人员用热情的服务为同学们详细讲解献血的基本情况。献血工作人员指出合理献血有益身体健康，通常献血量是 200mL、300mL 或者 400mL，献血时血液黏稠度会明显下降，红细胞携带的氧气向大脑的氧供应会更加流畅，所以人会感觉精神气爽，还会刺激骨髓进行造血，生成更多的新鲜红细胞，白细胞和血小板等益处。

与此同时，志愿者们指导前来献血者按规定要求进行登记，填写献血表，量体重等流程。

献血有明确的规定：在献血前一天，喝酒，熬夜及口服药物或者停药后不满 5 天者，女性月经期前后三天等的人，均不可进行献血。

本次参与无偿献血活动人数共 56 人，血量为 16750mL

奉献爱心，热情参与，不仅弘扬了救死扶伤，乐于助人的奉献精神，也充分体现了我校学生的爱心温暖校园，以真情奉献社会，以热忱回报祖国的崇高思想品德。

