**\_\_\_\_届毕业生实习推荐表（个人简历）**（以自动化专业为例）：

* **求职意向：可具体到岗位名称，每份推荐表中不易同时出现多个求职意向（若有多个求职意向，可再另行准备一份，做到投其所好），若不能明确具体的岗位，也可以写大致的方向**
* **个人基本信息**

（姓名、性别、电话、邮箱、政治面貌等）

* **教育背景 （一般按照时间逆序法来写）**

\*\*年\*\*月 海南工商职业学院 自动化专业 大专

\*\*年\*\*月 \*\*\*\*\* \*\*专业 中专（此项无可以删除）

**主修课程**：电工电子技术、计算机应用、单片机原理...(一般来说如果专业符合应聘职位要求，可以不列课程，如果要列只需列三四门与职位相关的主干课程）学习成绩方面如果比较靠前，可以用数字来表示学习成绩，如“专业前10%”

**在校活动：**（可以写与岗位相关的校园文化活动和担任的干部或者获得的奖学金等，描述参加的活动时注意：1尽量用数字说话，比如组织了多少次活动2、用专业术语表达3、善用一些比较主动、积极和强势的动词突出自己的成绩，如负责、发起、独创、独立负责等）

* **实践经历**

\*\*年\*\*月 参加\*\*\*国家级/省级/市级/校级技能大赛

\*\*年\*\*月 参加\*\*\*创新创业大赛

\*\*年\*\*月 参加\*\*\*社会实践活动（与岗位相关的，如果是兼职也可以写出来）

* **技能技术**

语言技能：英语AB、四六级...

计算机技能：熟悉使用office办公软件...

专业技术：熟悉WEB、ANDROID，精通数据库、C++语言；考取\*工程师证书...

* **自我评价**

（总结自己良好的个人品质，例如学习能力、沟通能力、适应能力、创新能力、合作精神、工作态度等）建议：结合应聘岗位的特点，用两三句话来总结自己跟岗位相关的各项素质，并且展现真情实意，切记写成空话、套话、好话、客气话

* 学院意见：

推荐人：XXX

* 学校意见

如果是简历的格式出现可以不需要学院意见学校意见，如果是推荐表的形式可以考虑出现学院学校意见，可否参考省的就业推荐表相关格式或内容